





AGOSTO
LARENJA

2020



Quem Somos



Há 7 anos, nascemos para tornar a vida das pessoas que convivem com doenças crônicas melhor. Acreditamos que a informação é o melhor remédio, e nos dedicamos a ajudar no diagnóstico precoce, conscientizar sobre os sintomas e a realidade de quem vive com uma condição crônica de doença.

Atualmente, somos a melhor plataforma de saúde (Prêmio WeGo Health, 2017), fomos finalistas nas categorias Patient Leader e Best Team Performance (Prêmio WeGo Health, 2018) e reconhecidos como uma das 100 Melhores ONGs do Brasil (2018/2019). Recebemos o selo de transparência (Instituto Doar) e ganhamos o Jacaré de Bronze 2019 (Prêmio Caio) e o Latin Excellence Awards 2018 pelo projeto Pedale Por Uma Causa. Fazemos parte da Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) e do Conselho Nacional de Saúde (CNS).





As **ideias e projetos** aqui apresentados **foram desenvolvidos por nós da AME e são de nossa propriedade exclusiva**, não podendo ser replicados sem autorização prévia.

Os **investidores sociais** serão os **únicos responsáveis por infrações a direito de propriedade intelectual**, que tenha, sido utilizados na execução de um projeto, respondendo diretamente por quaisquer reclamações, indenizações, taxas ou comissões que forem devidas.

O que é o Agosto Laranja



No dia 30 de agosto comemora-se o **Dia Nacional de Conscientização da Esclerose Múltipla** desde 2006. Por isso, nós colorimos o Brasil todo de Laranja, a cor que representa a EM, e promovemos eventos para fazer com que cada vez mais pessoas saibam o que é a EM, como diagnosticar, tratar e viver bem com ela.



Dados das Redes Sociais

 Google ADS: crescimento de cliques de 91,28%, alcançando 219.570 impressões



 Google Analytics: crescimento de 100,76% no número de usuários, + de 143 mil novos usuários (aumento de 100,69%).



Dados das Redes Sociais



Instagram: Ganhamos 2 mil novos seguidores nestes 30 dias e tivemos 1.263.475 impressões nas 55 publicações que foram feitas (154,39% maior), além de 13.007 novas visitas no nosso perfil;



Dados das Redes Sociais

 Facebook ADS: Tivemos 1.413.108 impressões nas nossas publicações e a frequência (número de vezes que alguém recebeu nossos posts impulsionados ficou em 2,78). Ambos os dados apontam um crescimento de 100%.



Ações Online – O Agosto Laranja 2020



Cada uma das semanas do Agosto Laranja retratou a trajetória da pessoa que convive com EM, do diagnóstico com as informações sobre a condição até as questões de deficiências não aparentes, saúde mental e qualidade de vida, através de conteúdos ricos, ebooks, depoimentos e interações.

AME - Amigos Múltiplos pela Esclerose
1 de agosto · 🌐

👉 Quem aqui está preparada para o maior 🍊 Agosto Laranja de todos os tempos?
📢 Acompanhe a gente durante esse mês e faça parte desse movimento que tem apoiado mais de 35 mil pessoas que convivem com EM em todo o Brasil 🍊 🍊 !
Informação muda vidas!
[#InformaçãoMudaVidas](#) [#AgostoLaranja](#) [#VamosFalarDeEM](#)

AGOSTO LARANJA

19.570 Pessoas alcançadas 3.328 Engajamentos [Turbinar publicação](#)

👍❤️👉 Você e outras 1 mil pessoas 63 comentários 258 compartilhamentos



Ações Online – Semana 1 – Sobre a EM



#AgostoLaranja #InformaçãoMudaVidas **AGOSTO LARANJA** Saiba mais em www.agostolaranja.org.br

Fui diagnosticada com Esclerose Múltipla e agora?

ARRASTA PRO LADO

amigostomultiplos • Seguindo

amigostomultiplos Você foi diagnosticada com EM e agora? Nós vamos te ajudar a conhecer melhor a doença neurológica que mais atinge adultos jovens em todo o mundo, com muita informação de qualidade! Veni construir com a gente o Agosto mais Laranja da História! Seguimos juntas! #InformaçãoMudaVidas #AgostoLaranja #VamosFalarDeEM #EscleroseMúltipla

5 sem

cymvacedo

Curtido por psmeec e outras 524 pessoas

2 DE AGOSTO

Adicione um comentário... Publicar

AME - Amigos Múltiplos pela Esclerose

2 de agosto

Você foi diagnosticada com EM e agora? Nós vamos te ajudar a conhecer melhor a doença neurológica que mais atinge adultos jovens em todo o mundo, com muita informação de qualidade! Veni construir com a gente o Agosto mais Laranja da História! Seguimos juntas! #InformaçãoMudaVidas #AgostoLaranja #VamosFalarDeEM

Fui diagnosticada com Esclerose Múltipla e agora?

A Esclerose Múltipla é uma doença inflamatória desmielinizante, isso significa que é causada por danos na minha - um material que isola e protege os neurônios, agindo de uma maneira muito parecida a um revestimento de um fio elétrico.

De sintomas mais frequentes podem ser: fadiga mental, insônia em até 10 vezes mais tempo para dormir, visão entorpecida, tonturas, fadiga, problemas cognitivos.

25.797 Pessoas alcançadas 2.609 Engajamentos

Turbinar publicação

622 15 comentários 187 compartilhamentos

#AgostoLaranja #InformaçãoMudaVidas **AGOSTO LARANJA** Saiba mais em www.agostolaranja.org.br

Fui diagnosticada com EM, e agora?

Dia 05 de Agosto às 17 horas

Convidadas: Dra. Raquel Vassão, Larissa Domeles, Camila Piccinini Stefani e Prof. Dra. Mircia Lucia Marques

amigostomultiplos • Seguindo

amigostomultiplos Você foi diagnosticada com EM e está cheia de dúvidas? Ou já convive com o diagnóstico há um tempo e ainda tem questionamentos que ficam mantendo por aí? Fique tranquila e quarta-feira, dia 05/08, vamos responder todos ao vivo junto com um time incrível de especialistas em InformaçãoMudaVidas #AgostoLaranja #VamosFalarDeEM #EscleroseMúltipla

5 sem

andreaalberto

Curtido por maiteasmec e outras 456 pessoas

AME - Amigos Múltiplos pela Esclerose

4 de agosto

Será que existe um exame específico para diagnosticar a esclerose múltipla? Você já se fez essa pergunta? Os sintomas da EM podem ser confundidos com os de outras condições, por isso é muito importante saber quais exames ajudam a fechar o diagnóstico! Aproveite para compartilhar esse post com seus amigos e amigas para que eles possam se informar sobre EM com qualidade também! #InformaçãoMudaVidas #AgostoLaranja #VamosFalarDeEM

Quais exames ajudam a diagnosticar a Esclerose Múltipla?

Não existe um único exame para realizar o diagnóstico logo no início.

13.903 Pessoas alcançadas 1.632 Engajamentos

Turbinar publicação

550 17 comentários 109 compartilhamentos

#AgostoLaranja #InformaçãoMudaVidas **AGOSTO LARANJA** Saiba mais em www.agostolaranja.org.br

Como reconhecer um surto de Esclerose Múltipla?

amigostomultiplos • Seguindo

amigostomultiplos Quem aqui já passou por um surto, levanta a mão! Passar por uma recaída da EM, pode ser um evento super desafiador! Confira como isso acontece! Aproveita e conta pra gente, você já teve um surto de EM? Como foi? #InformaçãoMudaVidas #AgostoLaranja #VamosFalarDeEM #EscleroseMúltipla

5 sem

maniadefoto.amandaferreira

Trato de EM a quase 7 anos e nunca mais surto por causa de...

10.301 visualizações

1 DE AGOSTO

Adicione um comentário... Publicar

#AgostoLaranja #InformaçãoMudaVidas **AGOSTO LARANJA** Saiba mais em www.agostolaranja.org.br

Sintomas da Esclerose Múltipla

amigostomultiplos • Seguindo

amigostomultiplos Quais desses sintomas da EM você já teve? Conta aqui pra gente! Aproveite e guie a gente a compartilhar com o máximo de amigos e amigas possíveis para ajudar mais pessoas terem um diagnóstico precoce e uma melhor progressão da EM! #InformaçãoMudaVidas #AgostoLaranja #VamosFalarDeEM #EscleroseMúltipla

4 sem

sarah.mendonca.716

Milhares de pessoas já foram...

6.688 visualizações

7 DE AGOSTO

Adicione um comentário... Publicar

#AgostoLaranja #InformaçãoMudaVidas **AGOSTO LARANJA** Saiba mais em www.agostolaranja.org.br

Quais exames ajudam a diagnosticar a Esclerose Múltipla?

ARRASTA PRO LADO

amigostomultiplos • Seguindo

amigostomultiplos Será que existe um exame específico para diagnosticar a esclerose múltipla? Você já se fez essa pergunta? Os sintomas da EM podem ser confundidos com os de outras condições, por isso é muito importante saber quais exames ajudam a fechar o diagnóstico! Aproveite para compartilhar esse post com seus amigos e amigas para que eles possam se informar sobre EM com qualidade também! #InformaçãoMudaVidas #AgostoLaranja #VamosFalarDeEM #EscleroseMúltipla

5 sem

claudioffer

Curtido por claudioffer e outras 215 pessoas

AME - Amigos Múltiplos pela Esclerose

10 de agosto

#InformaçãoMudaVidas! Foi através da informação de qualidade que o Neto quebrou barreiras e desmistificou limitações! E você? Já quebrou algum paradigma através da informação? Conta aqui pra gente nos comentários qual foi e ajude mais pessoas que convivem com EM também! #InformaçãoMudaVidas #AgostoLaranja #VamosFalarDeEM

1.382 Pessoas alcançadas 125 Engajamentos

Turbinar publicação

51 1 comentário 7 compartilhamentos

#AgostoLaranja #InformaçãoMudaVidas **AGOSTO LARANJA** Saiba mais em www.agostolaranja.org.br

O que você pode dizer para quem convive com Esclerose Múltipla?

ARRASTA PRO LADO

amigostomultiplos • Seguindo

amigostomultiplos Você ama alguém que convive com EM? Conheça aqui formas de criar empatia e mais conexão com ela! Aproveite para marcar aqui a sua pessoa esclerosada preferida no mundo! #InformaçãoMudaVidas #AgostoLaranja #VamosFalarDeEM #EscleroseMúltipla

5 sem

martinelli.geriatia

Curtido por psmeec e outras 382 pessoas

6 DE AGOSTO

Adicione um comentário... Publicar



Ações Online – Semana 2 – Deficiências não aparentes



#AgostoLaranja #InformaçãoMudaVidas Saiba mais em www.agostolaranja.org.br

Vamos falar sobre deficiência?

Realização: Biogen, Merck, Novartis, Roche, Sanofi

Investidores Sociais

Amigos Múltiplos • Seguindo

amigosmúltiplos 002 Infelizmente, em pleno 2020, ainda precisamos desmistificar temas de deficiências. Conheça a história da Vitória, uma mulher incrível que tem ensinado muito para todas nós! Você confere o texto completo aqui na biografia do Insta, em notícias

#informaçãoMudaVidas #AgostoLaranja #VamosFalarDeEM #VamosFalarDeDeficiências #ECapacitismoQuando

4 sem

Curtido por maltesmec e outras 86 pessoas

10 DE AGOSTO

Adicione um comentário... Publicar

#AgostoLaranja #InformaçãoMudaVidas Saiba mais em www.agostolaranja.org.br

Vamos falar sobre deficiência?

Realização: Biogen, Merck, Novartis, Roche, Sanofi

Investidores Sociais

AME - Amigos Múltiplos pela Esclerose

10 de agosto

Infelizmente, em pleno 2020, ainda precisamos desmistificar temas de deficiências. Conheça a história da Vitória, uma mulher incrível que tem ensinado muito para todas nós

#InformaçãoMudaVidas #AgostoLaranja #VamosFalarDeEM #VamosFalarDeDeficiências #ECapacitismoQuando

ARRASTA PRO LADO

15.786 Pessoas alcançadas

1.678 Engajamentos

6 comentários 80 compartilhamentos

Turbinar publicação

#AgostoLaranja #InformaçãoMudaVidas Saiba mais em www.agostolaranja.org.br

Vamos falar sobre deficiência? #écapacitismoquando

ARRASTA PRO LADO

Amigos Múltiplos • Seguindo

amigosmúltiplos 003 Precisamos falar sobre deficiências, esse assunto não pode mais ser um mito em nossas rodas de conversa! Informação muda vidas, mitos, preconceitos, aletos! #informaçãoMudaVidas #AgostoLaranja #VamosFalarDeEM #VamosFalarDeDeficiências #ECapacitismoQuando

4 sem

Curtido por pmec e outras 170 pessoas

10 DE AGOSTO

Adicione um comentário... Publicar

#AgostoLaranja #InformaçãoMudaVidas Saiba mais em www.agostolaranja.org.br

Estratégias para melhorar a dor crônica em pessoas com deficiência

ARRASTA PRO LADO

Amigos Múltiplos • Seguindo

amigosmúltiplos 004 A dor crônica pode ser um sintoma comum para quem convive com algum tipo de deficiência. Conheça estratégias que podem ajudar a melhorar esse incômodo aqui no link da biografia -> #informaçãoMudaVidas #AgostoLaranja #VamosFalarDeEM #VamosFalarDeDeficiências #ECapacitismoQuando #EscleroseMultipla

4 sem

Curtido por maltesmec e outras 158 pessoas

11 DE AGOSTO

Adicione um comentário... Publicar

#AgostoLaranja #InformaçãoMudaVidas Saiba mais em www.agostolaranja.org.br

Ideal de superação e o capacitismo

ARRASTA PRO LADO

Amigos Múltiplos • Seguindo

amigosmúltiplos 005 Entender como os ideais de superação encontram o capacitismo, pode nos ajudar a criar um mundo melhor para as pessoas que vivem com deficiências. Ajude a gente a quebrar mais essas barreiras e a construir um mundo mais justo para todas as pessoas! #informaçãoMudaVidas #AgostoLaranja #VamosFalarDeEM #VamosFalarDeDeficiências #ECapacitismoQuando

4 sem

Curtido por claudofrr e outras 116 pessoas

12 DE AGOSTO

Adicione um comentário... Publicar

AMIGOSMULTIPOS.ORG.BR

Vamos falar sobre deficiência? | AME - Amigos Múltiplos pela Esclerose

10.293 Pessoas alcançadas

1.114 Engajamentos

472

4 comentários 67 compartilhamentos

Turbinar publicação

#AgostoLaranja #InformaçãoMudaVidas Saiba mais em www.agostolaranja.org.br

Como a terapia ocupacional pode ajudar a pessoa com deficiência

ARRASTA PRO LADO

Amigos Múltiplos • Seguindo

amigosmúltiplos 006 Um dos principais objetivos da terapia ocupacional é promover autonomia para as pessoas com deficiências. Pequenas modificações podem garantir muito mais autoconfiança e estimular ainda mais o seu potencial funcional! Nos ajude a compartilhar esse post para que mais pessoas possam ter acesso a informações de qualidade! E você, já usou a terapia ocupacional? Conte pra gente aqui nos comentários como foi essa experiência! #informaçãoMudaVidas #AgostoLaranja #VamosFalarDeEM #VamosFalarDeDeficiências #ECapacitismoQuando

4 sem

Curtido por pmec e outras 101 pessoas

13 DE AGOSTO

Adicione um comentário... Publicar

#AgostoLaranja #InformaçãoMudaVidas Saiba mais em www.agostolaranja.org.br

Estratégias para melhorar a dor crônica em pessoas com deficiência

ARRASTA PRO LADO

AME - Amigos Múltiplos pela Esclerose

11 de agosto

A dor crônica pode ser um sintoma comum para quem convive com algum tipo de deficiência! Conheça estratégias que podem ajudar a melhorar esse incômodo !!! #informaçãoMudaVidas #AgostoLaranja #VamosFalarDeEM #VamosFalarDeDeficiências #ECapacitismoQuando

15.786 Pessoas alcançadas

1.678 Engajamentos

6 comentários 80 compartilhamentos

Turbinar publicação

#AgostoLaranja #InformaçãoMudaVidas Saiba mais em www.agostolaranja.org.br

Estratégias para promover mais autonomia para a pessoa com deficiência

ARRASTA PRO LADO

AME - Amigos Múltiplos pela Esclerose

14 de agosto às 11:01

Conheça algumas iniciativas que podem contribuir para a melhora na qualidade de vida da pessoa com deficiência! E você, tem alguma dica para compartilhar com a gente que tenha te ajudado? Escreva aqui nos stories! #informaçãoMudaVidas #AgostoLaranja #VamosFalarDeEM #VamosFalarDeDeficiências #ECapacitismoQuando

9.560 Pessoas alcançadas

786 Engajamentos

372

6 comentários 33 compartilhamentos

Turbinar publicação

#AgostoLaranja #InformaçãoMudaVidas Saiba mais em www.agostolaranja.org.br

Estratégias para promover mais autonomia para a pessoa com deficiência

ARRASTA PRO LADO

Amigos Múltiplos • Seguindo

amigosmúltiplos 007 Conheça algumas iniciativas que podem contribuir para a melhora na qualidade de vida da pessoa com deficiência! E você, tem alguma dica para compartilhar com a gente que tenha te ajudado? Escreva aqui nos comentários! Confira o conteúdo completo no link aqui na bio do Instagram -> #informaçãoMudaVidas #AgostoLaranja #VamosFalarDeEM #VamosFalarDeDeficiências #ECapacitismoQuando

4 sem

Curtido por claudofrr e outras 158 pessoas

14 DE AGOSTO

Adicione um comentário... Publicar



Ações Online – Semana 3 – Saúde Mental



#AgostoLaranja #InformaçãoMudaVidas **AGOSTO LARANJA** Saiba mais em www.agostolaranja.org.br

O QUE AS PESSOAS PENSAM QUE É DEPRESSÃO:

- Tristeza profunda

COMO A DEPRESSÃO PODE SE MANIFESTAR:

- Desamparo
- Desesperança
- Autoaversão
- Aniedade
- Isolamento
- Culpa
- Tristeza
- Sensação de vazio

Realização: Biogen, Merck, Novartis, Roche, Sanofi

#AgostoLaranja #InformaçãoMudaVidas **AGOSTO LARANJA** Saiba mais em www.agostolaranja.org.br

O QUE AS PESSOAS PENSAM QUE É ANSIEDADE:

- Preocupação com tudo o tempo todo

COMO A ANSIEDADE PODE SE MANIFESTAR:

- Pensamentos excessivos
- Falta de ar
- Tensões musculares
- Transpiração excessiva
- Insônia
- Formigamentos
- Medos irracionais
- Dores no peito
- Taquicardia

Realização: Biogen, Merck, Novartis, Roche, Sanofi

#AgostoLaranja #InformaçãoMudaVidas **AGOSTO LARANJA** Saiba mais em www.agostolaranja.org.br

Download Gratuito

Ebook - Saúde Mental e EM

Como promover uma boa saúde mental e emocional convivendo com a Esclerose Múltipla

Realização: Biogen, Merck, Novartis, Roche, Sanofi

AME - Amigos Múltiplos pela Esclerose

18 de agosto às 11:02

InformaçãoMudaVidas! E a Olga provou isso desde quando teve o seu diagnóstico de EM! Vem conhecer o depoimento dela e se encantar junto com a gente! Como ter acesso à informação de qualidade já ajudou as suas emoções? Conta para a gente aqui nos comentários!

Olgadurães

InformaçãoMudaVidas #AgostoLaranja #VamosFalarDeEM

13.539 Pessoas alcançadas 846 Engajamentos

Turbinar publicação

275 10 comentários 28 compartilhamentos

#AgostoLaranja #InformaçãoMudaVidas **AGOSTO LARANJA** Saiba mais em www.agostolaranja.org.br

O QUE AS PESSOAS PENSAM QUE É BAIXA AUTOESTIMA:

- Problemas em aceitar características físicas

COMO A BAIXA AUTOESTIMA PODE SE MANIFESTAR:

- Perfeccionismo
- Medo de rejeição
- Timidez excessiva
- Comparação
- Insegurança irreal
- Se sente incapaz
- Não consegue reconhecer seus valores

Realização: Biogen, Merck, Novartis, Roche, Sanofi

#AgostoLaranja #InformaçãoMudaVidas **AGOSTO LARANJA** Saiba mais em www.agostolaranja.org.br

Autocuidado é...

Respeitar seu tempo;
Respeitar seus limites;
Dizer não;
Pedir ajuda;
Lembrar que ninguém dá conta de tudo;
Acolher seus erros;
Reservar momentos para cuidar de si.

Realização: Biogen, Merck, Novartis, Roche, Sanofi

#AgostoLaranja #InformaçãoMudaVidas **AGOSTO LARANJA** Saiba mais em www.agostolaranja.org.br

autocuidado é, muitas vezes, confundido apenas com questões relacionadas a beleza física, mas sabemos bem que vai muito além disso... O que você faz ou gostaria de começar a fazer para se cuidar? Compartilha aqui nos comentários com a gente!

Realização: Biogen, Merck, Novartis, Roche, Sanofi

#AgostoLaranja #InformaçãoMudaVidas **AGOSTO LARANJA** Saiba mais em www.agostolaranja.org.br

Atitudes que podem piorar estados de ansiedade...

- Sedentarismo;
- Excesso de telas e contato com redes sociais;
- Atitudes de comparação;
- Se alimentar mal;
- Não se manter hidratada;
- Não compartilhar suas emoções com pessoas de confiança;
- Se isolar.

Realização: Biogen, Merck, Novartis, Roche, Sanofi

amigosmúltiplos • Seguindo

Existem várias atitudes que podem piorar estados de ansiedade, você sabia? Pequenas mudanças no dia a dia podem fazer uma baita diferença! Conta pra gente, que atitudes costumam te deixar ansiosa (o)?

Realização: Biogen, Merck, Novartis, Roche, Sanofi



Ações Online – Semana 4 – Qualidade de Vida



AME - Amigos Múltiplos pela Esclerose
18 de agosto às 11:02

#InformaçãoMudaVidas! E a Olga provou isso desde quando teve o seu diagnóstico de EM! Vem conhecer o depoimento dela e se encantar junto com a gente! Como ter acesso à informação de qualidade já ajudou as suas emoções? Conta para a gente aqui nos comentários!

@olgadurraes
#InformaçãoMudaVidas #AgostoLaranja #VamosFalarDeEM

13.539 Pessoas alcançadas 846 Engajamentos

Turbinar publicação

275 comentários 10 compartilhamentos

AME - Amigos Múltiplos pela Esclerose
24 de agosto às 15:01

A #InformaçãoMudaVidas! A Grazi contou para a gente como ela mudou sua visão sobre o diagnóstico de EM depois de ter acesso à informações de qualidade. E para você, qual foi a importância das informações que você teve quando recebeu o diagnóstico de EM? Conta pra gente!

Publique um vídeo com seu depoimento usando a #InformaçãoMudaVidas e venha com a gente nesse movimento!

#AgostoLaranja #VamosFalarDeEM

69.051 Pessoas alcançadas 3.312 Engajamentos

Turbinar publicação

290 comentários 12 compartilhamentos

AME - Amigos Múltiplos pela Esclerose
24 de agosto às 17:01

Essas dicas podem auxiliar na convivência com condições crônicas de doença e até preveni-las! Você já incluiu alguma dessas no seu dia a dia? Conta aqui nos comentários para a gente!

#InformaçãoMudaVidas #AgostoLaranja #VamosFalarDeEM #VamosFalarDeQualidadeDeVida

Outros alimentos probióticos como iogurte com lactobacilos vivos, keffir, Kombucha, pickles, chucrute podem ser incluídos ao longo do dia;

REALIZAÇÃO: Biogen, MERCK, NOVARTIS, Roche, SANOFI

35.938 Pessoas alcançadas 101 Engajamentos

Turbinar publicação

AME - Amigos Múltiplos pela Esclerose
25 de agosto às 16:01

Você sabia que os alimentos podem ser usados à favor de quem convive com condições crônicas de doença como a EM? É isso mesmo! Conheça atitudes que você pode ter para te ajudar a ter mais vitalidade e disposição no dia a dia!

#InformaçãoMudaVidas #AgostoLaranja #VamosFalarDeEM #VamosFalarDeQualidadeDeVida

Limite o consumo de carne vermelha o máximo que puder (tente ingerir no máximo 3 x na semana);

REALIZAÇÃO: Biogen, MERCK, NOVARTIS, Roche, SANOFI

11.933 Pessoas alcançadas 97 Engajamentos

Turbinar publicação

AGOSTO LARANJA PEDALE POR UMA CAUSA 2020 Edição Especial

Exercício físico pode ajudar você no manejo dos sintomas da Esclerose Múltipla.

salve a data **30 de Agosto às 10:30**
EVENTO ONLINE TRANSMITIDO PELO FACEBOOK

REALIZAÇÃO: Biogen, Roche

amigosmultiplos • Seguindo

amigosmultiplos Você sabia que praticar exercícios físicos pode te ajudar no manejo dos sintomas da EM? Esse é mais um motivo para você participar do Pedale por Uma Causa - Virtual - que está chegando! Se você ainda não se inscreveu é só clicar no link que está na Bio -> aqui do Instagram! #InformaçãoMudaVidas #PedalePorUmaCausa #PedalePorUmaCausa2020 #EscleroseMúltipla

2 sem

victor_pilates @anavergilio_jima @neizucati

2 sem 1 curtida Responder

Curtido por psmecc e outras 145 pessoas

25 DE AGOSTO

Adicione um comentário... Publicar

#AgostoLaranja #InformaçãoMudaVidas AGOSTO LARANJA Saiba mais em www.agostolaranja.org.br

Quais alimentos devo evitar para melhorar minha qualidade de vida?

Açúca refinado;

REALIZAÇÃO: Biogen, MERCK, NOVARTIS, Roche, SANOFI

amigosmultiplos • Seguindo

amigosmultiplos Será que existem alimentos que podemos evitar para melhorar nossa qualidade de vida? Confira nas imagens!

#InformaçãoMudaVidas #AgostoLaranja #VamosFalarDeEM #VamosFalarDeQualidadeDeVida #EscleroseMúltipla

2 sem

3.007 visualizações

28 DE AGOSTO

Adicione um comentário... Publicar

AME - Amigos Múltiplos pela Esclerose
28 de agosto às 15:01

! #Sextou! O evento mais querido e esperado do ano é nesse final de semana! O Pedale por Uma Causa, edição especial - virtual, está chegando! Vai ser domingo, dia 30/08, às 10h30, aqui pelo Facebook da AME! Que vem com a gente? Se inscreva pelo link: <https://bit.ly/Pedale2020>

#InformaçãoMudaVidas #PedalePorUmaCausa #PedalePorUmaCausa2020 #AgostoLaranja #EscleroseMúltipla

É nesse final de semana

#Sextou #PedalePorUmaCausa #InformaçãoMudaVidas

SORTEIOS ESPECIAIS

REALIZAÇÃO: Biogen, Roche

1.309 Pessoas alcançadas 44 Engajamentos

Turbinar publicação

amigosmultiplos • Seguindo

amigosmultiplos Pedale por Uma Causa 2020, vem com a gente!

A @tatigiannettoabraham contou um pouco pra gente como foi a experiência dela participando do Pedale e veio fazer um convite super especial para a edição, virtual, desse ano - vem com a gente? É amanhã, 30/08, às 10h30! Ainda dá tempo de se inscrever, é só acessar o link que está na Biografia, aqui do Instagram

#PedalePorUmaCausa2020 #InformaçãoMudaVidas #EscleroseMúltipla

2 sem

rosemaqhaes0402 Vc é uma

984 visualizações

29 DE AGOSTO

Adicione um comentário... Publicar



Ações Online – Semana 4 – Qualidade de Vida



AME - Amigos Múltiplos pela Esclerose
29 de agosto às 08:01 · 🌐

Falta pouco tempo para a gente se encontrar! O Pedale por Uma Causa é amanhã 🚴 vai ser transmitido aqui pelo Facebook da AME! Ainda dá tempo de se inscrever, você só precisa clicar aqui: <https://bit.ly/Pedale2020>
#InformaçãoMudaVidas #PedalePorUmaCausa #PedalePorUmaCausa2020 #AgostoLaranja #EscleroseMúltipla

1.554 Pessoas alcançadas 59 Engajamentos [Turbinar publicação](#)

32 comentários 3 compartilhamentos

AGOSTO LARANJA
#informaçãoMudaVidas #AgostoLaranja
Saiba mais em www.agostolaranja.org.br

30 de Agosto
Dia Nacional de Esclerose Múltipla

REALIZAÇÃO: Biogen, MERCK, NOVARTIS, Roche, SANOFI

amigosmúltiplos · Seguindo

amigosmúltiplos 📢 80% dos brasileiros não sabe o que é Esclerose Múltipla. Hoje é o dia Nacional de Conscientização da EM, condição neurológica que mais atinge jovens adultos em todo o mundo. A Esclerose Múltipla pode ser uma doença invisível e você pode ajudar a gente a mudar isso! 📢 Compartilhe esse post com seus amigos e amigas para que mais pessoas possam se informar sobre a EM. 📢 #informaçãoMudaVidas #AgostoLaranja #EscleroseMúltipla

1 sem

alesdoming 🙄🙄🙄🙄

1 sem

Curtido por ta.tinha e outras 475 pessoas

30 DE AGOSTO

Adicione um comentário... [Publicar](#)

AGOSTO LARANJA
#informaçãoMudaVidas

PEDALE POR UMA CAUSA
2020

Já vai começar!
inscreva-se em www.bit.ly/Pedale2020
EVENTO ONLINE TRANSMITIDO PELO FACEBOOK

SORTEIOS ESPECIAIS

REALIZAÇÃO: Biogen, Roche

amigosmúltiplos · Seguindo

amigosmúltiplos 📢 O evento virtual do Pedale por Uma Causa é daqui a pouco, às 10h30! Tome um café reforçado, separe seu item favorito e uma roupa confortável que nos vemos já já, pelo Facebook da AME! 📢 Acesse o link do Facebook, aqui pela Biografia do Instagram ==> #informaçãoMudaVidas #PedalePorUmaCausa #PedalePorUmaCausa2020 #AgostoLaranja #EscleroseMúltipla

1 sem

mari.mms 🙄🙄🙄

1 sem 1 curtida Responder

Curtido por psme e outras 192 pessoas

30 DE AGOSTO

Adicione um comentário... [Publicar](#)

AGOSTO LARANJA
#informaçãoMudaVidas
Saiba mais em www.agostolaranja.org.br

Mitos e Verdades
Esclerose Múltipla

ARRASTA PRO LADO

amigosmúltiplos · Seguindo

amigosmúltiplos 📢 Se tem uma coisa que quem vive com EM sabe é da quantidade de MITOS que vemos nas notícias sobre esclerose múltipla, tendo que conviver com preconceitos e mesmo em situações simples do dia a dia! Por isso trouxemos aqui alguns deles para ajudar a desmistificar temas tão importantes para nós! Aproveite e compartilhe com seus amigos e amigas para que elas conheçam também 📢 é só rolar para o lado! #informaçãoMudaVidas #AgostoLaranja #VamosFalarDeEM #EscleroseMúltipla

1 sem

Curtido por psme e outras 254 pessoas

31 DE AGOSTO

Adicione um comentário... [Publicar](#)

AGOSTO LARANJA

AME / CDD Associação

Denis Bernardi Bichaetti

Suzana Gonçalves

zoom

AME - Amigos Múltiplos pela Esclerose fez uma transmissão ao vivo.
31 de agosto às 17:06 · 🌐

Maturidade e Esclerose Múltipla
Live sobre Maturidade e EM. O que esperar do futuro!

1 101 comentários 1,4 mil visualizações

Amel Comentar Compartilha

Comentários [Ocultar](#)

Mais relevantes

Bloyse Davet · 0:16 Jota e Bruna estão lindíssimos!

Amel Responder · Mensagem · 1 semana

Cicera Leite · 1:03:32 Não é fácil, existe uma diferença entre o real e ideal

Curtr Responder · Mensagem · 1 semana

1 resposta

Comentar como AME... [🗨](#) [📷](#) [📺](#) [📧](#)

AGOSTO LARANJA
#informaçãoMudaVidas
Saiba mais em www.agostolaranja.org.br

Spotify

Fui diagnosticada com EM, e agora?
Confira nosso novo episódio no canal de podcast AME / CDD

REALIZAÇÃO: Biogen, MERCK, NOVARTIS, Roche, SANOFI

amigosmúltiplos · Seguindo

amigosmúltiplos 📢 Você foi diagnosticada com Esclerose Múltipla e ainda tem muitas dúvidas? Ou já convive com o diagnóstico há um tempo e tem questionamentos que te incomodam? Fizemos uma roda de conversa com pessoas que convivem com EM e especialistas para tirar suas dúvidas! Você pode ouvir quando e onde quiser! Confira em nosso canal de podcast, aqui no link na nossa Bio 📢 #informaçãoMudaVidas #AgostoLaranja #VamosFalarDeEM #EscleroseMúltipla

1 sem

mahinaleston @iohanastw

Curtido por claudiofrr e outras 107 pessoas

1 DE SETEMBRO

Adicione um comentário... [Publicar](#)



Ações Online – Campanha no TikTok

Tivemos uma ação no TikTok com o Agosto Laranja, dos dias 25 a 31 de agosto, para criar vídeos com o que mais gostam na cor laranja, marcando a hashtag #AgostoLaranja.

Agosto Laranja

Você sabe o que é Esclerose Múltipla?
80% dos brasileiros não.

Entre na onda do #AgostoLaranja, mês da conscientização sobre a Esclerose Múltipla!

TikTok

amigosmultiplos • Seguindo

amigosmultiplos Pessoal! De 25 a 31/08, teremos uma ação no TikTok com o Agosto Laranja. Quem topa entrar nessa com a gente? Crie um vídeo com o que você mais gosta na cor laranja na sua vida: como mudar o cabelo, fazer uma maquiagem, pintar as unhas, montar um look, foto em paisagem laranja, plantar laranja, fazer uma receita com laranja, drinks... enfim, vamos alaranjar o Tik Tok pela EM! Navegue pela hashtag #AgostoLaranja para se inspirar e ver como o pessoal já está participando! Quando postar use a #AgostoLaranja e se possível marque a gente, tá? Esse é o nosso perfil @amigosmultiplos! Hora alaranjar o TikTok? 🍊

Curtido por gsanmartin e outras 2.408 pessoas

24 DE AGOSTO

Adicione um comentário... Publicar

#agostolaranja

240.0M visualizações

Adicionar aos Favoritos

No dia 30 de agosto comemora-se o Dia Nacional de Conscientização da Esclerose Múltipla desde 2006. Vamos agora alaranjar o TikTok para fazer com que cada vez mais pessoas saibam o que é a EM, como diagnosticar, tratar e viver bem com ela!

Fechar

Grid of TikTok videos:

- Oficial: Woman with orange hair and a slice of orange.
- Oficial: Woman eating an orange.
- Oficial: Family with a child, all in orange.
- Oficial: Man feeding a child.
- Oficial: Man in an orange shirt holding a glass.
- Oficial: Woman in a red shirt with a logo.
- Oficial: Woman in a red shirt with a logo.
- Oficial: Woman in a red shirt with a logo.

Ações Online – Campanha no TikTok



- 240 milhões de visualizações na hashtag #AgostoLaranja
- 6 dias de campanha no ar
- 1 dia inteiro de campanha com destaque máximo levando ao site da AME
- 7 vídeos destacados como oficiais do perfil da AME
- Conta da AME verificada com mais 5.300 seguidores orgânicos
- 43 mil curtidas dos vídeos da AME



Ebooks – Os tipos de EM

[E-BOOK]

TIPOS DE EM:

CIS - Síndrome

Clinicamente Isolada

Tudo que você precisa
saber sobre esse tipo de
Esclerose Múltipla!

[E-BOOK]

TIPOS DE EM:

EMRR - Esclerose

Múltipla Remitente

Recorrente

Tudo que você precisa
saber sobre esse tipo de
Esclerose Múltipla!

[E-BOOK]

TIPOS DE EM:

EMSP - Esclerose

Múltipla Secundária

Progressiva

Tudo que você precisa
saber sobre esse tipo de
Esclerose Múltipla!

[E-BOOK]

TIPOS DE EM:

EMSP - Esclerose

Múltipla Primária

Progressiva

Tudo que você precisa
saber sobre esse tipo de
Esclerose Múltipla!

E-mails Marketing



#InformaçãoMudaVidas

O AGOSTO LARANJA ESTÁ CHEGANDO,

com mais informação do que nunca!

DÊ UMA ESPIADINHA NO QUE VEM POR AÍ:

- Semana 1: Tudo sobre EM
- Semana 2: Deficiências não aparentes e EM
- Semana 3: Saúde mental/emocional e EM
- Semana 4: Qualidade de vida e EM

E AÍ,
ficou curioso(a)? **Não vamos em agosto!**

AGOSTO LARANJA

Essa semana abrimos oficialmente as atividades do Agosto Laranja e eu trouxe aqui um **mídia kit** contendo um material completo de divulgação para redes sociais!

Para baixar o seu e já começar a divulgar é só clicar nesse botão laranja!

Acesse e baixe aqui o seu mídia kit - Agosto Laranja 2020

Durante todo o mês nós vamos enviar emails com a programação para que possamos divulgar juntos e fazer desse o **maior Agosto Laranja, virtual, de todos os tempos** e estamos juntos pela EM!

Contamos com você!
Um forte abraço, virtual, Paula!

#InformaçãoMudaVidas #AgostoLaranja #VamosFalarDeEM #EscleroseMúltipla

REALIZAÇÃO:

#InformaçãoMudaVidas #AgostoLaranja

AGOSTO LARANJA

"PRIMEIRO_NOME", como você tem passado?
Espero que essa mensagem te encontre bem e em segurança!

O Agosto Laranja chegou! Um mês todinho para compartilharmos, ainda mais, **informações de qualidade sobre EM**, por todos os cantos!

Vamos juntas?

Durante todo o mês iremos enviar mensagens por aqui para te deixar por dentro de TUDO o que vai rolar na nossa programação!

Essa semana vamos falar sobre temas gerais de esclerose múltipla e contar um pouco como é a jornada da pessoa que convive com EM

Teremos muitos conteúdos informativos, depoimentos de pessoas que convivem com o diagnóstico, uma live incrível com convidadas super especiais, materiais interativos, tudo isso feito com muito carinho para ajudar a trazer informações sobre a condição neurológica que mais atinge adultos jovens em todo o mundo!

Agora ajudar a espalhar essa jornada da pessoa que convive com EM por aí? Afinal de contas, #InformaçãoMudaVidas, não é mesmo?

Acesse e baixe aqui o seu mídia kit - Agosto Laranja 2020

#InformaçãoMudaVidas #AgostoLaranja

AGOSTO LARANJA

"PRIMEIRO_NOME", como estão as coisas por aí?
Espero que esteja tudo bem!

Por aqui o Agosto Laranja segue à todo vapor e, você tem acompanhado em nossa rede?

Na semana passada tivemos diversas matérias e publicações sobre EM e contamos um pouco sobre como se dá a jornada inicial de quem recebe o diagnóstico de esclerose múltipla!

Nas próximas dias vamos falar sobre outros temas bem importantes que podem acompanhar quem vive com EM ao dia a dia e que, infelizmente, ainda são tratados como tabus em nossa sociedade: **deficiências aparentes e não aparentes**!

Teremos diversas matérias informativas, uma roda de conversa muito importante com personagens especiais e conteúdo digital para a gente compartilhar com todas as nossas amigas e amigos!

Vamos juntas?
Afinal de contas, #InformaçãoMudaVidas

Acompanhe em quanto do que rola em nossas redes as melhores notícias e fique por dentro do maior Agosto Laranja virtual da história:

A InformaçãoMudaVidas! O Ricardo contou sua história como ele mudou sua vida após o diagnóstico de EM e para você, que foi a importância das informações que você teve quando recebeu o diagnóstico de EM!

Já está participando da Pesquisa - Exatidão Múltipla e Satisfeita?
O questionário é destravado e pessoas que vivem com EM e não participaram ainda no **pedale e sorria**!

O resultado da pesquisa será divulgado em primeira mão a todos as pessoas participantes!

Você foi diagnosticada com EM, e agora?
Tivemos um bate-papo, junto com uma equipe de profissionais incrível, que falou em detalhes sobre a jornada de quem recebe o diagnóstico de EM!

Não conseguiu acompanhar ao vivo? Fique tranquila (a) não ficou gravada e para acessar o conteúdo completo você só precisa clicar aqui embaixo!

Acesse e baixe aqui o seu mídia kit - Agosto Laranja 2020

#InformaçãoMudaVidas #AgostoLaranja

AGOSTO LARANJA

Olá, "PRIMEIRO_NOME", como você passou a última semana?
Espero que esteja bem e em segurança!

Hoje eu trouxe algumas das **principais novidades** que publicamos em nossas redes na semana passada e também aproveito para te contar sobre a **temática dessa semana, que é super relevante para quem vive com EM: a manutenção da saúde mental e emocional na vida cotidiana!**

E por aí, como andam suas emoções?

É muito importante que, **assim como cuidamos dos nossos corpos físicos, também olhemos de forma atenta para nossos processos emocionais**, muitas vezes invisíveis, mas **vital para o bom manejo da nossa qualidade de vida**, no dia a dia!

Vamos juntas?
Afinal de contas, a #InformaçãoMudaVidas

Agora, vamos para algumas das principais publicações da semana!

Siga por dentro do maior Agosto Laranja virtual da história:

#InformaçãoMudaVidas! Foi através da informação de qualidade que o Neto quebrou barreiras e desmistificou limitações! E você? Já quebrou algum paradigma através da informação? Ajude mais pessoas que convivem com EM compartilhando seu depoimento! **#InformaçãoMudaVidas #AgostoLaranja #VamosFalarDeEM**

O que é capacitismo? Como e por que é importante lutar contra ele? Quantas expressões fazem parte do vocabulário popular e precisam ser repensadas? O Episódio 4 do Saúde na Roda traz para o centro da discussão este importante tema. Vem conferir! **#InformaçãoÉOMelhorRemédio #SaúdeNaRoda #Capacitismo**

Se você ainda não baixou as **peças informativas sobre EM**, para te ajudar a **espalhar informação de qualidade sobre esclerose múltipla** por aí, ainda dá tempo!

É só clicar no botão laranja!

Acesse e baixe aqui o seu mídia kit - Agosto Laranja 2020

#InformaçãoMudaVidas #AgostoLaranja

AGOSTO LARANJA

Olá, "PRIMEIRO_NOME", como você está?
Espero que esteja tudo bem por aí!

Estamos na última semana do Agosto Laranja, que está cada dia mais lindo e você tem acompanhado?

Na semana passada trouxemos diversos conteúdos sobre a importância de cuidar da nossa saúde mental e emocional.

E agora, na reta final do #AgostoLaranja, vamos trazer **estratégias cotidianas que podem nos ajudar a ter uma melhor qualidade de vida, convivendo com a EM**!

Além disso, teremos o **evento mais querido e esperado do mês: O Pedale por uma Causa**, edição especial, **VIRTUAL**, está chegando, você já se inscreveu?

Esse ano não poderemos estar juntos fisicamente, mas preparamos um **evento 100% online, com atividades e surpresas especiais**, para unirmos nossos laços e seguirmos divulgando a EM, por todos os lados!

Ainda dá tempo de se inscrever, você só precisa clicar aqui embaixo!

Se inscreva para o Pedale por Uma Causa - VIRTUAL - Aqui -->

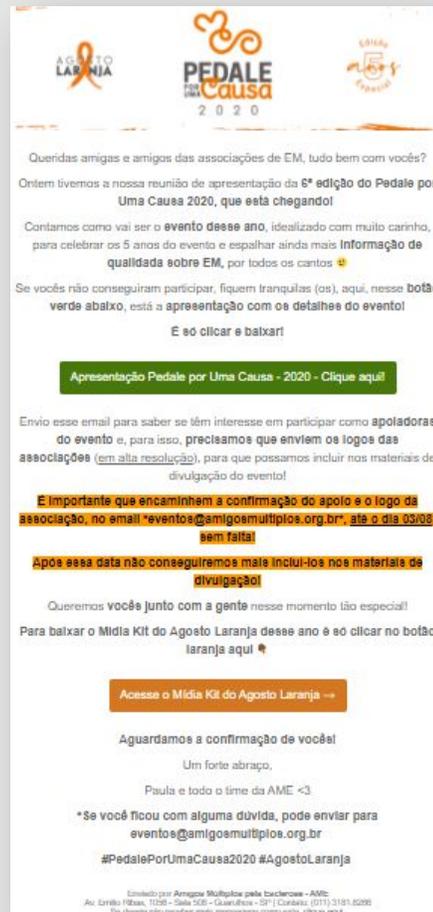
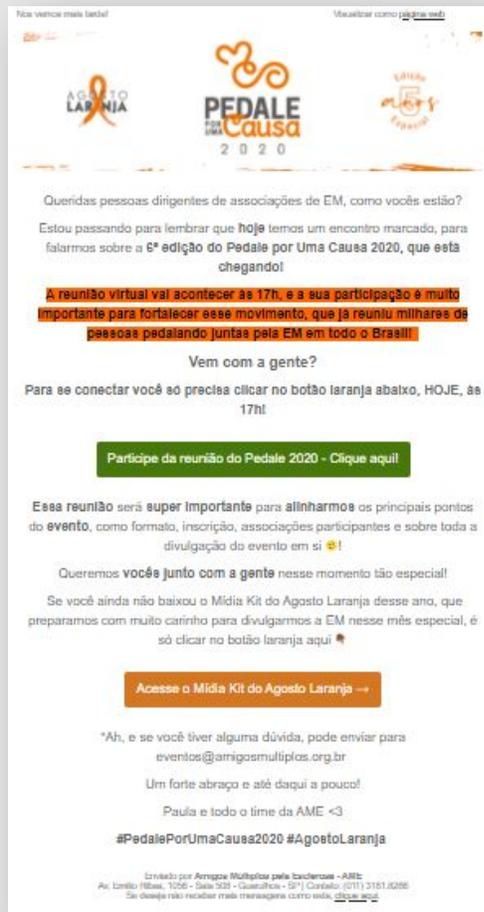
Abaixo você confere algumas das principais publicações que rotaram na semana passada:

- #InformaçãoMudaVidas!** E a Ciga provou isso desde quando teve o seu diagnóstico de EM? Vem conhecer o depoimento dela e se encantar junto com a gente! **clique na imagem para saber mais!**
- Vamos falar sobre como podemos melhorar a qualidade de vida, convivendo com a EM, no nosso dia a dia? Reunimos convidadas super especiais para bater um papo sobre esse tema tão importante! **Vem com a gente! Confira**

Mais de 72.000 e-mail enviados



E-mails Marketing



Mais de 72.000 e-mail enviados



Dados site AME



- ❑ 179.360 visitas no mês de agosto 2020
- ❑ 13.603 visitas no site por tráfego direto (endereço inserido direto no navegador)
- ❑ 122.575 visitas através de busca orgânica (Google, Bing, Yahoo, etc)
- ❑ Mais de 15 mil visitas através das redes sociais (Facebook, Instagram, Twitter, etc)



Interações nas redes sociais

 AME - Amigos Múltiplos pela Esclerose fez uma transmissão ao vivo.
31 de agosto às 17:06 · 📺

Maturidade e Esclerose Múltipla

Live sobre Maturidade e EM. O que esperar do futuro!

👍👍👍 1 101 comentários 1,4 mil visualizações

👍 Amei 💬 Comentar ➔ Compartilhar 🌱

Comentários Ocultar

Mais relevantes ▾

 Curtir · Responder · Mensagem · 2 semanas

 Nilse Campana · 1:03:59
Viver um dia de cada vez, agradecendo e levar a vida com leveza! 🍀❤️ 1

 Superfã
 Ivone Regina Fernandes · 45:01
Que maravilha de depoimentos, lições de vida, parabéns AME!!! 3

 Marcella Zanforlin · 39:25
Que lindo ouvir vc Suzana!!! Super exemplo! Deus te abençoe sempre! 1

 Rosana Ramalhete · 52:19
Temos que ter o equilíbrio... assim tudo fica melhor se aceitar e não reclamar lutar sempre família e tudo!! 1

 Simone Rocha · 54:46
Parabéns pela live! 1

 Superfã
 Mariana Moreira · 41:49
Casal que adoro. 1

 Viviane Bulcão · 54:17
Parabéns pela live! 1

 Rosana Ramalhete · 56:58
Nunca desisti dos meus sonhos hoje sou médica ... casada ... e se Deus quiser ser mãe Como digo faço meu tratamento ... me cuido pq me amo e amo o mundo sou como a Senhora eu sou mais forte que ela . 2

 to.camasmie Informação é tudo!! 1

 Maite Smeç parabéns ao trabalho de vcs

 Delmar Barreira ficou muito bom parabéns

 Marcia Denardin tá linda essa manhã laranja 🍊

 Mariana Wagner Rakalu
Foi maravilhoso o Pedale em parceria com a Alsapem, Empresto minhas pernas....esses dois anos...alaranjando as ruas de Santos 🍊🧡

 priscila antunes bom dia! saudade de pedalar 🍊❤️

 Francielly Oliveira Amoooo 🍊🧡🧡 juntos somos mais fortes do que pensamos!

 Roberto Justo Bom dia a todos.Parabéns pela iniciativa.

 Aline Beatriz Rodrigues Como posso adquirir uma camisa?

 Lena Serafim
Empresto Minhas Pernas sempre participando de boas causas! 🍊❤️

 Ana Bernarda parabéns pela iniciativa e a todos participantes

 Luana Lima Misericórdia, cansei rs

 Margareth rodrigues de carvalho silva eu consegui fazer no tempo do professor, morri

 Superfã
 Ana Claudia Pagliaro
Adorei o Tik Tok alaranjou 🍊

 Associação do Litoral Santista - Alsapem
Obrigado AME e obrigado a Tds os Grupos q estão conosco mais um ano EMPRESTO MINHAS PERNAS PEDALETES DO LITORAL PEDAL NOTURNO PEDAL ENTRE AMIGOS.. gratidão a Tds vcs

 Natalia Fernandez Parabéns AME participo do pedale desde o meu diagnóstico me faz muito bem maravilhoso participar !!

 Vanessa Perfeito Consegui alguns !!!



Pedale Por Uma Causa - Online



O Pedale Por Uma Causa completou 5 anos! O contexto atual de pandemia impossibilitou a execução presencial do projeto, mas com a possibilidade de conectividade, desenvolvemos o evento online, com uma série de ações para apoiar o projeto e divulgação massiva por meio de parcerias com influenciadores digitais e com as associações de pacientes de EM do Brasil inteiro.



Pedale Por Uma Causa - Objetivo



O objetivo do Pedale por uma Causa sempre foi levar informação de qualidade sobre EM através de um evento que une as pessoas, tendo ou não o diagnóstico, para o compartilhamento de experiências e promoção de qualidade de vida através do esporte, elemento tão importante para a manutenção da saúde física e emocional. O Pedale acontece em paralelo ao Agosto Laranja, campanha nacional de conscientização sobre esclerose múltipla realizada em conjunto com outras associações e a comunidade.



Pedale Por Uma Causa – O Evento



O Evento foi um “aulão” ao vivo, com treino transmitido em nossas redes sociais, com a ideia de promover a atividade física para manter-se ativo e preparado para o Pedale Por Uma Causa em 2021.

Falamos sobre a EM e a importância de informar sobre essa condição crônica num país em que 80% das pessoas desconhecem a doença.

Tivemos divulgação direcionada sobre EM, porque acreditamos que #InformaçãoéoMelhorRemédio e que #InformaçãoMudaVidas. A embaixadora do Pedale desse ano foi a Layla Monteiro, pessoa com EM e falou abertamente sobre sua experiência com a condição na divulgação do evento.

Foi uma edição muito especial, com muitas surpresas e depoimentos em comemoração aos 5 anos, que já se tornou um marco no movimento pela Esclerose Múltipla no Brasil.



Pedale Por Uma Causa – Dados



f 1,9k visualizações
7,4k pessoas alcançadas
339 comentários

▶ 640 visualizações

AME - Amigos Múltiplos pela Esclerose fez uma transmissão ao vivo.

Publicado por Labs Lives [?] · 30 de agosto às 10:30

Pedale por uma Causa 2020 | Neste ano em uma versão digital, o Pedale por uma Causa existe para promover a conscientização sobre a Esclerose Múltipla e incentivar a prática de exercícios para aumentar a qualidade de vida de quem convive com uma condição crônica de doença.

Para conhecer mais sobre nosso trabalho, acesse: www.amigosmultiplos.org.br

Contribua com nosso trabalho e faça a informação chegar mais longe: <https://abacashi.com/p/doeamecdd>

Pedale por uma Causa 2020
01:39:00 #PedalePorUmaCausa #InformaçãoMuitaVida #AgostoLaranja

Obtenha mais curtidas, comentários e compartilhamentos
Ao impulsionar esta publicação, você a mostrará para mais pessoas.

7.445 Pessoas alcançadas 1.507 Engajamentos **Turbinar publicação**

182 307 comentários

Pedale por uma Causa 2020
640 visualizações

74 0 COMPARTILHAR SALVAR ...

Amigos Múltiplos pela Esclerose
2,2 mil inscritos **INSCRITO**



Pedale Por Uma Causa – Dados



Olá, {PRIMEIRO_NOME},

Pedale por Uma Causa - Edição Especial - Virtual, está chegando!

Estou muito empolgada em te trazer essa notícia, pois apesar de não podermos estar juntas fisicamente, preparamos um **evento** que vai acontecer **100% on-line**, com muitas atividades, convidadas e **surpresas incríveis** para você!

salve a data
30 de Agosto às 10:30

Personais: **Marcio Lui e Rodrigo Ruiz**
Participantes: **Layla Monteiro e Mariana Moreira**
EVENTO ONLINE

SE INSCREVA AQUI :)

No domingo, tome um café da manhã reforçado, vista sua peça de roupa ou acessório laranja favoritos e **vem com a gente curtir esse dia tão especial!**

Se você ainda não se inscreveu para participar, é só clicar no botão laranja!

Olá, {PRIMEIRO_NOME},
Você já participou do Pedale por uma Causa?

Chegou a hora de se inscrever!

Em 2019, o evento reuniu milhares de participantes que ajudaram a nos ajudar a nos conectar sobre a CMI!

Pedaleamos por São Paulo (SP), Guarulhos (SP), Mogi das Cruzes (SP), Santos (SP), São Carlos (SP), Rio de Janeiro (RJ), Curitiba (PR), Santa Maria (RS), Porto Alegre (RS), Florianópolis (SC), Balneário Camboriú (SC), Joinville (SC), Divinópolis (MG), Belo Horizonte (MG), Rio Branco (AC), João Pessoa (PB), Curitiba (PR), Brasília (DF) e em Patignar (Lisboa, Portugal).

salve a data
30 de Agosto às 10:30

Personais: **Marcio Lui e Rodrigo Ruiz**
Participantes: **Layla Monteiro e Mariana Moreira**
EVENTO ONLINE

SE INSCREVA AQUI :)

Chame todos os seus amigos e amigas para participarem também!

37 mil e-mails enviados



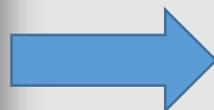
Pedale Por Uma Causa – Influenciadores



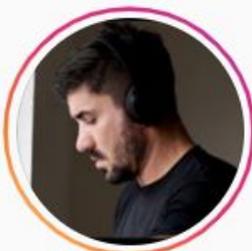
laylamonteiro  [Seguir](#) 

14.529 publicações 869mil seguidores

LAYLA MONTEIRO NAOUM
criadora de conteúdo
moda | beleza | lifestyle
contato@laylamonteiro.com
www.laylamonteiro.com
👗 4 looks com 1 calça PANTALONA! ❤️👉
youtu.be/9_2xKsedNcg



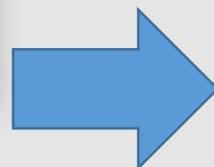
Embaixadora do Pedale Por Uma Causa – 5 anos



rruizmma [Seguir](#)  

2.808 publicações 88,9mil seguidores

Rodrigo Ruiz
PERSONAL FIGHTING 🥊
Consultoria Online & Aulas coletivas online
treinorruiz.com



Influenciadores digitais esportivos que deram o “aulão”
ao vivo



marciolui  [Seguir](#)  

4.766 publicações 257mil seguidores

MARCIO LUI
Personal Trainer
Embaixador: @domyos_oficial @decathlonbr
Parcerias/Eventos: contato@marciolui.com.br
CREF: 016696G/SP
youtu.be/PE-QlifGPGY



Release do Agosto Laranja e Pedale Por Uma Causa



Confira o release divulgado sobre o Agosto Laranja e Pedale Por Uma Causa 2020

http://bit.ly/release_agostolaranja

Confira o release divulgado sobre o Agosto Laranja 2020 no TikTok

<http://bit.ly/agostolaranjaTikTok>





 11 3181-8266
   amigsmultiplos
 amigsmultiplos.org.br
 contato@amigsmultiplos.org.br